



CURSO RESCUE 3 EUROPA: CURSO WRT

Nueva propuesta Rescue 3 especialmente indicada para Guías de Aguas Bravas y Barrancos. El Rescue 3 WRT fue creado específicamente para los kayakistas, guías de rafting, guías de barrancos y en general para profesionales de los deportes de aventura y naturaleza que requieren realizar su trabajo en aguas bravas. WRT está diseñado para ofrecer respuestas eficaces en cauces de grado 3, y si la tipología del grupo lo permite, en pasos de grado 4.



LOCALIZACIÓN	Murillo de Gallego
FECHAS	Consultar planing de formación.
DIRIGIDO A...	Guías profesionales de aguas bravas (kayak, rafting, hidrospeed,..) y barrancos. Deportistas y aficionados a estas disciplinas.
DURACION	3 Jornadas 30 h.
NIVEL	Profesional
PRECIO	Ver apartado tarifas.

Objetivos:

- Instrucción en el rescate
- Práctica y entrenamiento en el rescate
- Conocer y utilizar el equipamiento específico.
- Identificar los peligros en una escena de rescate. De menor a mayor exposición.
- Identificar las diferentes opciones en un rescate.
- Conocer las premisas en seguridad y rescate.
- Conocer, experimentar y entrenar en los cauces de agua y su hidrodinámica.
- Equipo de protección personal y colectivo
- Conocer y utilizar los sistemas de comunicación.
- Experimentar y entrenar en equipo las habilidades y técnicas de rescate en aguas bravas.
- Experimentar y entrenar con cuerdas y embarcaciones, técnicas de rescate en diferentes situaciones de aguas vivas.
- Técnicas avanzadas, situación de alto riesgo, línea de tensión: pie empotrado, rebufos.



Contenidos:

Teóricos

Filosofía del rescate. Hidrología y dinámica de río. Reglas básicas en el rescate en río. Auto-rescate. Prioridades en los procedimientos de rescate. Planificación y dirección en accidentes. Equipamiento personal y grupal. Trato a testigos y curiosos. Consideraciones médicas. Introducción a la búsqueda

Prácticos

Nadar en río (nado defensivo y agresivo). Habilidades y técnicas de rescate acuático (cuerda de rescate, cruce de poca profundidad y con profundidad, rescate a cuerpo).

Técnicas de rescate con cuerda (nudos, sistemas de anclaje, sistemas de tensión). Seguridad durante las operaciones de rescate. Comunicación. Vuelco . empotramiento de raft y rescate de las víctimas.



Desarrollo didáctico:

El curso constará de tres jornadas, que incluyen:

- 2 sesiones teóricas, una por día, a realizar en aula, con una carga horaria de 2 h./sesión.
- 2 sesiones prácticas, una por día, con una carga horaria de 8 h./sesión, a realizar en las localizaciones más adecuadas para el desarrollo del temario.
- 1 sesión final con simulacro de 8 h. de duración en un escenario real de rescate. Con los estándares de la formación, y utilizando el equipo necesario. Gestionando la magnitud del escenario del incidente. Utilizando la cuerda de seguridad, diagonales en tensión, raft, empotrado, sistemas de tensión,... y rescate de las víctimas. Un buen ejercicio y con un feedback final de todo el curso.

Temario básico:

- 1) Presentación y objetivos.
- 2) Filosofía de Rescate
- 3) Estándares de Formación.
- 4) Hidrología y peligros en los ríos
- 5) Equipo de protección personal y colectivo
- 6) Planificación previa a un Rescate.
- 7) Evaluación de Riesgos.
- 8) Tamaño del incidente, gestión y control de los emplazamientos
- 9) Experimentar y entrenar rescate con y sin cuerda.
- 10) Maniobras de exposición en rescate de aguas bravas.
- 11) Disciplina, protocolo y actuación en el rescate. Roles de actuación.
- 12) Técnicas de rescate: pie empotrado, chaleco arnés, cruce de líneas, diagonal en tensión,
- 13) Rescate en raft: vuelco y desvuelco, recuperación de víctimas,
- 14) Técnicas de rescate en raft: gestión en un empotramiento.
- 15) Manejo de cuerdas: nudos, anclajes, sistemas de tensión, tiro al vector
- 16) Raft en línea.