

CURSO RESCUE 3 EUROPA: CURSO SRT

El Rescue 3 comienza en California en los años 80, y recoge las experiencias de diversos ambientes de rescate en balsas de rafting, kayak, montaña, submarinismo, mar, etc. A partir de estas experiencias se crea el primer sistema estándar para rescate en río.



Se trata de un sistema en constante evolución y adaptación a las nuevas realidades, cuyo principal objetivo es dar a los participantes unos criterios claros y operativos de actuación en situaciones de rescate. Los cursos están estructurados de forma modular para su óptimo aprovechamiento por parte de los guías de aguas bravas y los profesionales del rescate y la asistencia. Se trata de cursos intensivos con sus horas lectivas distribuidas en una parte teórica, seguida de su desarrollo y prácticas. Tanto la impartición del curso como la documentación serán en castellano. A la finalización, y para los que superen los contenidos propuestos, se emitirá la Certificación de Rescue 3- SRT, con una validez de 3 años.

LOCALIZACIÓN	Murillo de Gallego
FECHAS	Consultar planing de formación.
DIRIGIDO A...	Guías profesionales de aguas bravas, guías de barrancos, instructores de Kayak y kayakistas de nivel avanzado, equipos profesionales de rescate, bomberos, protección civil.
DURACION	4 jornadas 38 h. lectivas
PRECIO	Ver apartado tarifas.

Objetivos:

- Instrucción en el rescate
- Práctica y entrenamiento en el rescate
- Conocer y utilizar el equipamiento específico.
- Identificar los peligros en una escena de rescate de menor a mayor exposición.
- Identificar las opciones en un rescate.
- Conocer las premisas en seguridad y rescate.
- Conocer, experimentar y entrenar en los cauces de agua y su hidrodinámica.
- Equipo de protección personal y colectivo
- Conocer y utilizar los sistemas de comunicación.
- Experimentar y entrenar en equipo las habilidades y técnicas de rescate en aguas bravas.
- Técnicas avanzadas, situación de alto riesgo, línea de tensión, pie empotrado, rebufos, etc.



Contenidos:

Contenidos teóricos: Filosofía del rescate. Hidrología y dinámica de río. Reglas básicas en el rescate en río. Auto-rescate. Prioridades en los procedimientos de rescate. Planificación y dirección en accidentes. Equipamiento personal y grupal. Trato a testigos y curiosos. Consideraciones médicas. Rescate de vehículos

Contenidos prácticos: Nadar en río (nado defensivo y agresivo). Habilidades y técnicas de rescate acuático. Técnicas de rescate con cuerda. Seguridad durante las operaciones de rescate. Comunicación. Técnicas avanzadas y escenas de alto riesgo.



Desarrollo didáctico:

El curso constará de cuatro jornadas, que incluyen:

- 3 sesiones teóricas, una por día, a realizar en aula, con una carga horaria de 2h./sesión.
- 3 sesiones prácticas, una por día, con una carga horaria de 8 h./sesión, a realizar en las localizaciones más adecuadas para el desarrollo del temario.
- 1 sesión final con simulacro de 8 h. en un escenario real de rescate

Temario básico:

- 1) Presentación y objetivos.
- 2) Filosofía de un rescate, objetivos.
- 3) Equipo de protección personal y colectivo
- 4) Experimentar y entrenar rescate con y sin cuerda.
- 5) Maniobras de exposición en rescate de aguas bravas
- 6) Disciplina, protocolo y actuación en el rescate. Roles de actuación.
- 7) Técnicas de rescate en equipo y maniobras de exposición.